

# Ponykamp 2022



Buitenritten



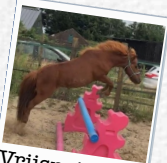
Fotoshoot



Grondwerk



Vrijheids-  
dressuur



Vrijspringen



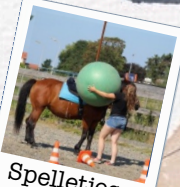
Bonte avond



Longeren



Neckrope



Spelletjes

### **Voor wie?**

De ponykampen van Powerful Connection zijn voor alle kinderen jong en oud, die graag plezier met paard of pony willen hebben. Alles draait om de connectie en de verbinding tussen ruiter en pony. Centraal staat het plezier van beiden. Er zijn verschillende ponykampen voor verschillende leeftijden en van verschillende duur zodat er voor ieder wat wils is. Dankzij onze ervaring verzorgen we kampen die aansluiten bij individuele behoeftes en is er veel waar rekening mee kan worden gehouden.



### **Weekkampen**

De weekkampen zijn voor kinderen van alle leeftijden die plezier willen hebben met hun paard en meer willen leren over het welzijn van hun lievelingsdier. We rijden bitloos en met neckrope, hebben grondwerklessen en gaan op buitenrit. We doen vrijheidsdressuur, leren over verschillende massages voor je paard en hebben een les met houding en zit. Alles om het plezier van ruiter en paard voorop te stellen.



### **Tweedaagse kampen**

De tweedaagse kampen zijn speciaal voor kinderen voor wie een week op kamp gaan te lang of te spannend is. Dit kan zijn vanwege het niet eerder op kamp geweest zijn, maar ook vanwege bijvoorbeeld het hebben van angsten of ontwikkelingsstoornissen. Er is bij de kampen begeleiding aanwezig die hiermee ervaren is.

## Kamleiding

Iedere week wordt begeleid door deskundige kamleiders. We bestaan uit een groep enthousiaste, ervaren en gezellige begeleiding. Hieronder stellen we onszelf voor zodat je vast een indruk hebt van ons:

Ik ben Mariska, 25 jaar, en eigenaresse van Powerful Connection. Sinds enkele jaren ben ik leiding van verschillende ponykampen. Ik heb vorig jaar de opleiding Academische Rijkunst van Greetje Hakvoort gevolgd en afgelopen jaar heb ik hier verschillende cursussen, waaronder de Open Clinic Centered Riding aan toegevoegd. In 2019 heb ik mijn master Kind- en Jeugdpsychologie behaald aan de Universiteit Utrecht. Ik behaal veel plezier uit het coachen van kinderen en het geven van lessen.



Hoi! Ik ben Noortje, 18 jaar en werkzaam bij Powerful Connection. De afgelopen twee jaar ben ik ponykamp leiding geweest en ik heb enorm veel zin dat deze zomer weer te doen! Ik ben opgegroeid met lessen op de manege en heb mezelf steeds verder ontwikkeld met veel lessen en verzorgpaarden. Mijn favoriete paard is Evy, een ontzettend lieve, zachtaardige merrie van 6 jaar. Mijn belangrijkste doel tijdens kampen is dat zowel de kinderen als de paarden het als een plezierige tijd ervaren.



Ik ben Aniek (23). Ik ben werkzaam bij powerful connection. Ik zit in mijn laatste jaar social work en ik werk sinds een paar jaar bij een bso en kdv voor reguliere en speciale opvang. Hiervoor heb ik een ehbo gehaald. Met kinderen werken vind ik super leuk en gezellig. Ik rijd al sinds mijn 7de paard bij een manege en sinds kort heb ik zelf ook twee pony's. Winky en Tinky zijn twee lieve maar eigenwijze shetjes die erg houden van buiten lopen. Bij het ponykamp vind ik het combineren van mijn twee passies echt super leuk.

Ik houd ervan om lekker creatief bezig te zijn en veel leuke herinneringen te maken!



Hi! Ik ben Megan, 20 jaar en dit is mijn tinker Cleo. Ook ik ben werkzaam bij Powerfull Connection. De afgelopen jaren heb ik verschillende kinderen paardrijles gegeven en dat doe ik nog steeds met plezier. Ook het begeleiden van buitenritten en ponykampen is mij niet vreemd. Zelf rij ik al 14 jaar paard, in mijn geval western. Cleo heb ik nu 1.5 jaar en heb haar van dressuur omgetraind naar western. We rijden dan ook wedstrijden samen. Maar daarnaast is Cleo het perfect paard voor buitenritten en andere activiteiten. Ze is rustig, braaf in gang en kijkt nergens van op.



## **Eten**

Bij het wekkamp wordt gezorgd voor het eten vanaf de lunch op maandag tot en met de lunch op vrijdag. Bij de tweedaagse kampen wordt gezorgd vanaf de lunch op de eerste dag tot en met het avondeten op de tweede dag. Het eten is gevarieerd. De kampleiding is ervaren met kinderen met allergieën en diëten. Met alle eetwensen kan rekening worden gehouden.

## **Programma wekkamp**

Het programma bestaat uit verschillende activiteiten met en zonder paarden. We gaan o.a. op een buitenrit, hebben een grondwerkles, krijgen een les met betrekking tot houding en zit en hebben we een black fotoshoot. Ook zonder de paarden hebben we genoeg activiteiten. Zo gaan we o.a. bij goed weer zwemmen, hebben we een bonte avond, doen we spelletjes en gaan we sterren kijken.

## **Programma tweedaags kamp**

Ook voor het tweedaagse kamp hebben we verschillende activiteiten in petto. Zo gaan we op buitenrit, doen we een grondwerkles, spelletjes te paard en lekker knuffelen. Tussendoor pakken we onze rustmomenten, maar doen we ook spelletjes en gezamenlijke activiteiten.

## **Accomodatie**

Voor de overnachtingen beschikken we over stapelbedden in verschillende gedeelde slaapzalen. Mochten er voorkeuren zijn voor de overnachtingen, bijvoorbeeld het aan hebben van een lampje, laat dit dan aan ons weten. We proberen hier zo goed als mogelijk rekening mee te houden.





## Benodigheden voor het kamp:

### Paardenspullen:

- Paardrijsokken
- Cap
- Paardrijlaarzen
- Rijbroek



### Kleding:

- Slippers
- Sneakers
- Handdoek
- Zwemkleding
- Toiletartikelen
- Kleding voor warme en koude dagen
- Ondergoed
- Sokken
- Pyjama
- Regenjas



### Slapen:

- Kussen
- Dekbed
- Knuffel

### Electronica:

- Telefoon
- Oplader



Eventueel spullen en/of kleding voor de bonte avond.

